

Lista de Cardápios - PARANAPOEMA /PR – Alimentação Escolar 2024

ESCOLA MUNICIPAL TARDE	Nutrição Diária: 30% Faixa Etária: 6 A10 anos Alunos Atendidos: 88	Categoria: Refeição: LANCHE TARDE	Nutricionista Responsável: ALINE NUNES DANTAS CRN8: 11.467		
	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
LANCHE TARDE 15:00 Horas	RECESSO ESCOLAR DIA DO PROFESSOR	Arroz e feijão Isca de carne com cebola e pimentão Salada: Acelga Sobremesa : Maçã	Arroz e feijão Carne moída com batata e cenoura Salada: Repolho Sobremesa: Banana	Arroz e Feijão Carne cozida com batata e cenoura Salada: Tomate Sobremesa: Maçã	Chá Pão francês com carne moída Sobremesa : Banana
Composição Nutricional		ENERGIA: 245kcal CHO: 69% PTN: 16,4% LIP: 14,6%	ENERGIA: 304kcal CHO: 52,2% PTN: 19,9% LIP: 35%	ENERGIA: 187,30 kcal CHO: 61% PTN: 18% LIP: 21%	ENERGIA: 300kcal CHO: 69,2% PTN: 13,6% LIP: 17,2%

- As Saladas, Legumes e as Frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar.
- Nos Sucos Polpa de Frutas Integral não adicionar AÇUCAR .
- Leite (Usar Leite sem Lactose para os com Intolerância a lactose).
- Macarrão (Usar o Macarrão sem Glúten para os alunos com Doença Celíaca)
- Não deve ser feito outro tipo de alimentação aos professores e funcionário.
- Seguir o Cardápio da Semana. Caso haja mudança a nutricionista deve ser informada.